



עיקריות

156/84	ארוחת בוקר יחיד/ זוגי ביצים לבחירה, בייגל ירושלמי, מתבלים משתנים. מוגש עם סלט ירקות, שתיה חמה וקרה. תוספת עשבי תיבול/ בצל לבחירה. תוספת פטה 5 ש"ח.
62	שקשוקה של בוקר שתי ביצים, פטרוזיליה, לצד טחינה, זיתים ובייגל ירושלמי.
58	פיצה מרגריטה תוספת זיתים/תירס 5 ש"ח, טונה 7 ש"ח.
73	פיצה פונגי ראגו פטריות שמפיניון, גבינת פדנה ושמן זית בניחוח כמהין.
65	פיצה אליו א אליו שרי, שום קונפי, בצל סגול ובזיליקום.
66	פיצה בטטה קוביות בטטה, גבינת פטה ובזיליקום.

פתחים

24	לחם הבית גבטה דגנים מקמח לבן, חמאה וריבה.
62	קובנה עגבניות מרוסקות, חריף שלנו, שמנת חמוצה וביצה קשה.
52	טוסט אבוקדו לחם מחמצת קלוי, אבוקדו פרוס, געלה, צילי וביצה עלומה.
76	ברוסקטת דג ים כבוש דג כבוש, לבנה חצילים, גרידת עגבניה, פלפל צילי ומיקס עשבי תיבול.
79	סשימי דג פונזו, קולורבי מוחמץ, צילי חריף ובצל ירוק.
79	סביצה דג ענבים, כוסברה, בצל, צנונית, צילי חריף, יוגורט וקריספי קינואה.
82	קרפציו דג ויניגרט בולגרית, אבטיח, מלח זיתים, נענע וצילי חריף.
49	כריך סלמון סלמון מעושן, גבינת שמנת ועלי רוקט.

קינוחים

220/165	פלדת פירות זוגית/משפחתית
40	מלאבי פירות יער וקוקוס ללא גלוטן
48	קראק פאי פירות יער ואבקת סוכר
48	מוס שוקולד, אגוזי לוז ודובדבני אמרנה ללא גלוטן
48	עוגת גבינה פירורים
48	עוגת ביסקוויטים
47	אבטיח בולגרית 5

ראשונות וסלטים

44	טוסט גבינה חמאה מתובלת וגאודה תוספת זיתים/תירס 3 ש"ח, טונה 7 ש"ח.
48	החמוס של פריד תוספת ביצה קשה/גרגירי חמוס 4 ש"ח
64	כרובית מטוגנת יושבת על טחינה ועשבי תיבול
66	סלט קינואה קוביות בטטה, שקדים קלויים, חמוציות, עשבי תיבול וטחינה ירוקה.
68	סלט מוצרלה חסה, עגבנייה, קרצופי, צנונית, צנוברים, פרמזן מגורד, מוצרלה, ויניגרט הדרים ובלסמי.
72	סלט קיסר חסה, בצל סגול, פרמזן, ביצה רכה, קרוטונים וסלמון מעושן.



עיקריות

85	סיגר דגים סיגרים ממולאים בדניס ולברק בתיבול פיקנטי, לצד טחינה ירוקה.
56/88	באן אסאדו צימיצורי, איולי ציפוטלה וחסה לאליק.
77/85	המבורגר/טבעוני מוגש לצד ציפס. שום קונפי 4 ש"ח, ביצת עין 5 ש"ח צילי מייפל/ריבת בצל 6 ש"ח אבוקדו 7 ש"ח פטריית פורטבלו 13 ש"ח
60	פיצה מרגריטה תוספת זיתים/תירס 5 ש"ח, טונה 7 ש"ח.
73	פיצה פונגי ראגו פטריות שמפיניון, גבינת פדנה ושמן זית בניחוח כמה"ן.
65	פיצה אליו א אליו שרי, שום קונפי, בצל סגול ובזיליקום.
66	פיצה בטטה קוביות בטטה, גבינת פטה ובזיליקום.
79	שניצל וציפס חזה עוף מצופה פאנקו ופירורי לחם מוגש בליווי ציפס.
96	פילה סלמון לצד כרוב בחמאה וירוקים מוקפצים.
89	פרגית על הפלאנצה מרינדה אסייאתית, שעועית, שום קונפי, תפו"א מטוגן ופטריית שימגי בשמן שומשום.

קינוחים

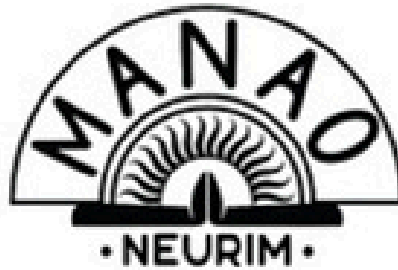
220/165	פלטת פירות זוגית/משפחתית
40	מלאבי פירות יער וקוקוס ללא גלוטן
48	קראק פאי פירות יער ואבקת סוכר
48	מוס שוקולד, אגוזי לוז ודובדבני אמרנה ללא גלוטן
48	עוגת גבינה פירורים
48	עוגת ביסקוויטים
47	אבטיח בולגרית 5

פתיחים

24	לחם הבית גבטה דגנים מקמח לבן, חמאה וריבה.
62	קובנה עגבניות מרוסקות, חריף שלנו, שמנת חמוצה וביצה קשה.
76	ברוסקט דג ים כבוש דג כבוש, לבנה חצילים, גרידת עגבניה, פלפל צילי ומיקס עשבי תיבול.
79	סשימי דג פונזו, קולורבי מוחמץ, צילי חריף ובצל ירוק.
79	סביצה דג ענבים, כוסברה, בצל, צנונית, צילי חריף, יוגורט וקריספי קינואה.
82	קרפציו דג ויניגרט בולגרית, אבטיח, מלח זיתים, נענע וצילי חריף.
49	כריך סלמון סלמון מעושן, גבינת שמנת ועלי רוקט.

ראשונות וסלטים

44	טוסט גבינה חמאה מתובלת וגאודה תוספת זיתים/תירס 3 ש"ח, טונה 7 ש"ח.
48	החמוס של פריד תוספת ביצה קשה/גרגירי חמוס 4 ש"ח.
64	כרובית מטוגנת יושבת על טחינה ועשבי תיבול
66	סלט קינואה קוביות בטטה, שקדים קלויים, חמוציות, עשבי תיבול וטחינה ירוקה.
68	סלט מוצרלה חסה, עגבניה, קרצופי, צנונית, צנוברים, פרמזן מגורד, מוצרלה, וויניגרט הדרים ובלסמי.
72	סלט קיסר חסה, בצל סגול, פרמזן, ביצה רכה, קרוטונים וסלמון מעושן.
70	סלט פאטוש מלפפון, שרי, פטה, בצל, סומאק, לאבנה, זעתר, ממרח זיתי קלמטה ועבאדי,



שוט בריאות 16

למערכת החיסונית
גינגר, ליים, תפוז, דבש, שורש כורכום ופלפל קאיין.

למערכת העיכול והכבד
אננס, מלפפון, תפוח, ובזיליקום.

למערכת הלב
סלק, תפוח אדום, גינגר, לימון ורכז רימונים.

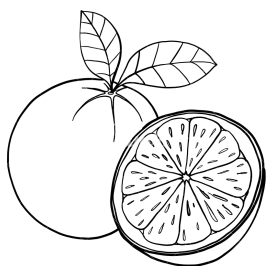
לשיפור החשק המיני, האנרגיה ושמחת החיים
פולי קקאו, תמר, קרם קוקוס, אבקת מאקה ותבלינים.

לעור הפנים
תפוח, סלרי, עשב חיטה.

שייקים 38

פרישייק בהרכבה עצמית
תמר, בננה, מנגו, אננס, תות, מלון, נענע (הרכבה אישית)

Noyas Choice
אננס, מנגו, סורבה פסיפלורה ונענע.
Banana Bambi
תות, בננה, תמר וחמאת בוטנים.
Daylight Vibes
אסאי, פירות יער, בננה, תות וזרעי ציה.



סאנשיין בול 47

מנגו, אננס, מלון, קרם קוקוס,
גרנולה הום מייד (ללא גלוטן),
קוקוס קלוי, פקאן, פירות העונה,
חמאת בוטנים וסילאן.

ברבי בול 48

דראגון פרוט, תות, בננה, קרם קוקוס,
גרנולה שוקולד 55% הום מייד (ללא גלוטן),
פקאן פירות העונה, חמאת בוטנים וסילאן.

אסאי בול 49

אסאי, בננה, קרם קוקוס, קוקוס קלוי,
פקאן גרנולה הום מייד (ללא גלוטן),
פירות העונה, חמאת בוטנים וסילאן.

ציצולינה בול 45

בול ציה, ספירולינה כחולה,
תוספת גרנולה הום מייד (ללא גלוטן)
ופירות טריים.

טפיוקה תות 34

טפיוקה ומחית פסיפלורה.

מיצים טבעיים 27

תפוזים / גזר / תפוגזר / אשכולית
אדומה/לימונדה ורודה
applemon
תפוח, לימון, גינגר, שורש כורכום, אגבה וחלב שקדים.
Beet Juice
סלק, תפוח, גזר ואגס.
Detox
אגס, סלרי, קייל שחור, עשב חיטה.

קוקוס שלם 29



רוזה וכתום

- 48\190 פינו גריגיו, כתום, אדלמה, הונגריה
56\220 וויספרינג אנגל, צרפת
62\235 גראנש, פלדשטיין, ישראל
48\190 דופיו פאסו, פרמיטיבו, איטליה
52\200 מסע ישראלי, ורוד, ותקין

לבן

- 56\220 גוורץ, סי גראס, הונגריה
46\185 שרדונה, ברקן, ישראל
52\200 מסע ישראלי, לבן, ויתקין
48\190 מטואה, סובניון בלאן, ניוזילנד
56\220 אלבר בישו, שאבלי
62\235 ויתקין, גראנש בלאן, ישראל

מבעבע

- 184 מיזון קסטל רוזה
520 לוקן פרייה

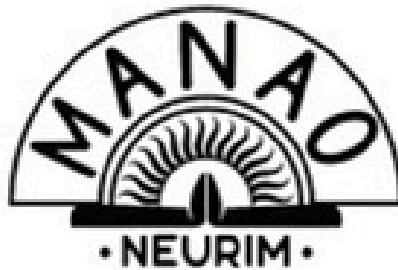
קוקטיילים 56

- Gin N ROSES
בומביי, ורדים, מלפפונים, לי. צי ואקווה פאבה
StrawBasil
רום מטובל, ליקר תות, פלפל אנגלי,
בזיליקום ואקווה פאבה

- Pink Garden
בומביי בהשריית פירות יער והיביסקוס,
ליקר סמבוק ואקווה פאבה

- Elnas Choice
וודקה אגסים, נויילי פרט רוג, לימון ואקווה פאבה





שתייה קלה	וודקה	אפרטיף / ליקר / דזסטיף	יין ומבעבע
מים מינרלים 500 מ"ל 16	בלוגה נובל 30\56	קמפרי 27\47	קאווה 38\165
פרייה 14	ג"ן 16	אפרול 24\42	למברוסקו רוזה 38\165
טוניק\ ג'ינג'ר ביר 16	ביפיאטר 23\38	קלואה 26\46	מיזון קסטל רוזה 184
פפסי\ פפסי מקס 15	בומביי ספייר 29\51	בייליס 26\46	לורן פרייה 520
7up\ free 15	מארה 34\62	בירה	רוזה וכתום
לימונדה 18	רום	בקבוק	פינו גריג'ו, אדלמה, הונגריה 48\190
סאן פלגרינו 31	קפטן מורגן 27\50	סול 34	וויספרינג אנגל, צרפת 56\220
קפה	בקרדי 17\15	סטרונגברו 36	גראנש, פלדשטיין, ישראל 62\235
הפוך קטן\ גדול 19	מליבו 22\40	בריזר לימון 34	דופיו פאסו, פרמיטיבו, איטליה 48\190
קפה קר 17\16	זאקפה 23 36\64	בריזר אבטיח 34	מסע ישראל, זרוד, ויתקין 52\200
אמריקנו חם\ קר 11	טקילה	חבית	לבן
אספרסו קצרארוך 13	פטרון סילבר 33\58	הייניקן 34	גוורץ, סי גראס, הונגריה 56\220
אספרסו כפול 11	פטרון אניחו 45\83	גולדסטאר 32	שרדונה, ברקן, ישראל 46\185
מקיאטו קצרא ארוך 13	קלאס אזול 79\183	פאולנר 34	מסע ישראל, לבן, ויתקין 52\200
מקיאטו כפול 17	רפוסאדו 14	קוקטיילים קלאסים	מטואה, סובניון בלאן, ניוזילנד 48\190
קורטאדו 18	אניס	מוחיתו - 54	אלבר בישו, שאבלי 56\220
קפה שחור 18	ערק נח 28\49	רום מתובל, 30\54	ויתקין, גראנש בלאן, ישראל 62\235
שוקו חם\ קר 23	פסטיס 30\54	סוכר חום, לימון, 31\52	אדום
תה נענע 23	פרנו 31\52	נענע וספרייט 54	מרלו, ברקן, ישראל 42\175
התה של ששון- 23	אוזו פלומרי 25\48	אפרול שפריץ - 54	סילק אנד ספייס, פורטוגל 44\180
ג'ינג'ר דבש ולימון 23	וויסקי אירי	אפרול, יין לבן מבעבע, 54	קונונגה היל, אוסטרליה 46\185
חליטות 23	ג'יימסון 25\48	סודה ותפוז	וויסקי אמריקאי
פירות יער\ קמומיל\ תה 23		וויסקי סקוטי	גק דניאלס 34\59
ירוק יסמין 23		שיבאס 12 32\58	קוניאק
חלב שיבולת שועל 3 ש"ח 23		גלנליווט 12 38\70	קורוואזיה VSOP 42\84
תוספת 23		מקאלן 12 54\105	
ברדים			
איים לימונענע 27			
איים לימונענע עם ערק 50			
איים פסיפלורה 27			
איים פסיפלורה עם וודקה 50			

10% הנחה לתושבי הדרום, הצפון וכוחות הבטחון וההצלה